



**ASSOCIATION DES STOMISES DU SUD—OUEST**



**Passation du poste de secrétaire**

**Bulletin d'information n°39 - Mars 2026**



## L'année 2025 n'a pas été une année comme les autres !

L'ASSO a vu des **changements**, du **mouvement** au sens propre comme au sens figuré !

L'ASSO a partagé des **temps forts**, des **moments conviviaux** et fait de **belles rencontres**.

**Vous trouverez dans les pages qui suivent :**

- **Le Compte-rendu de l'AG 2025**
- **Le nouveau Bureau et le Conseil d'Administration**
- **Une rencontre insolite**
- **Hommage à Josette SALGADO**
- **Agenda**
- **Faire vivre l'ASSO**



# Compte-rendu de l'AG du 29 novembre 2025

qui s'est tenue au chalet des moissons à BALMA

## Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous ! Ça fait plaisir de se retrouver !...

Bienvenue tout d'abord à nos partenaires :

- **COLOPLAST** Delphine LE BOURHIS
- **CONVATEC** Cécile MESSORI
- **EAKIN** Cédric CIRRODE
- **BASTIDE MEDICAL CENTRE DE STOMATHERAPIE**  
Régine GRIMAL et Sylvie DELLALIBERA
- **LIVRAMEDOM** Sonia ALMENDRA /Marie-Line LEGAL



Marie-Line et Sonia



Régine

**CENTRE DE STOMATHERAPIE**



Coloplast

Delphine



Cécile



Cédric



convatec

eakin® 

- Bienvenue  
à l'**ASSOCIATION AFA CROHN**  
Représentée par Alexia FORT  
Relai jeunes Midi-Pyrénées



- Nous saluons la présence de Christiane LOUBERY,  
présidente de l'**URILCO33**,

Représentante de l'**UAFS**



- Bienvenue également à **Sandrine DEBEVE**, coach sportif Sport Santé qui viendra nous présenter les bienfaits de l'activité physique.

Je ne veux pas « mordre » sur le rapport d'activité qui vous sera présenté par notre secrétaire démissionnaire Béatrice...

Cette année a été riche en événements et l'association a répondu présent aux initiatives auxquelles elle était conviée et notamment la présence au **PREMIER CONGRES de l'Union Nationale des Associations Françaises de Stomisés** qui s'est déroulé au mois de juin dernier à Grenoble

Joëlle, Francine et Cathy ont représenté brillamment notre association à ces débats.

Joëlle d'ailleurs aura un temps de parole en fin de matinée pour vous présenter ce congrès et en résumer les points forts.

Un petit mot tout de même sur le rapport d'activité qui va suivre pour souligner que ce n'est qu'une photographie et il ne reflète en rien les nombreuses interventions personnelles des stomisés contact qui interviennent toute l'année à la demande des patients soit par téléphone soit en présentiel... avec pour point de départ les appels répertoriés et transmis par Nicole... ce sont les travailleurs de l'ombre.

Encore merci donc de votre présence

Merci pour vos implications

Merci pour votre soutien

Bonne journée à tous !



Étaient présents à l'AG :

➤ LE BUREAU

Le Président Gérard GOUAZE  
La Trésorière Nicole RISBEC  
La secrétaire Béatrice LE GALL

➤ LE CONSEIL d'ADMINISTRATION :

Catherine LAVIGNE, Marie-France CORBIERE,  
Francine DUQUENNE, Chantal DARTUS,  
Philippe ARQUILLIERE, Denis PORTET

(Absente – Excusée : Laury BEAUBRUN-DIANT Chargée de communication)

- Membres Actifs : Pierre, Rémy, Renée et Joëlle
- Une cinquantaine de participants

Le rapport financier et le rapport d'activités ont été respectivement présentés par Nicole et Béatrice. Ils ont été approuvés à l'unanimité.

Cette année encore, l'ASSO a été très dynamique. Des actions de formation (IFSI / IFAS), des actions éducatives (ETP clinique Occitanie), des tenues de stands sur de nombreux forums d'associations, des participations à des événements tels que Mars Bleu (mobilisation contre le cancer colorectal) et le JeDITU (congrès d'urologie) qui se sont déroulés tout au long de l'année. Des rencontres pour se faire connaître dans de nouveaux établissements. De nouveaux partenariats ont été signés. Les représentants des usagers et les stomisés-contact se sont bien investis dans leurs missions respectives. Quand les uns « pro » de l'informatique mettaient à jour le site Internet, les autres animaient les ateliers de stomathérapie au congrès de cicatrisation. Sans oublier ceux qui assurent la permanence au téléphone ou à la CMS. Le tout avec le soutien de l'Union d'Associations Françaises de Stomisés et grâce à vous **TOUS !**

Chacun a fait sa part, **BRAVO** pour votre mobilisation.

L'ASSO a puisé son énergie dans la convivialité des moments partagés, notamment lors la sortie de printemps au mois de juin. Après avoir déjeuné au restaurant l'Oliveraie à Carcassonne, nous avons suivi la visite guidée des **Grottes de Limousis**.

**Merci** à Renée et Christian pour leur participation à l'organisation et leur accueil chaleureux.



## Changement au poste du secrétariat

Béatrice LE GALL nous avait annoncé son souhait de démissionner lors de la précédente AG en 2024. Après une année « bonus », sa démission est actée lors de cette AG.

Béa et le Bien-Vivre des stomisés, c'est l'engagement de toute une vie.

Infirmière stomathérapeute au centre de stomathérapie à Toulouse, elle rejoint l'ASSO dès sa création en 1981. « *Béa est entrée en stomathérapie comme on rentre en religion* » dit Cathy

Elle prend la relève de Josette SALGADO, au poste de secrétaire au côté du Président le Dr Serge ROS. « *La candidature de Béatrice Le Gall a été acceptée au Conseil d'Administration du 12 Mai 2016* » Extrait du COMPTE RENDU 35ème ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSO - Samedi 05 Novembre 2016

De 2023 à 2025, c'est avec Gérard qu'elle fait équipe.



Sa bienveillance, sa bonne humeur et son sourire ont toujours fait l'unanimité. Elle donne généreusement son temps pour représenter l'ASSO, organiser les évènements, soutenir les adhérents, ...

Du tableau Excel pour le repas au restaurant aux envois des invitations en passant par les courriers aux différentes instances, elle fait cadeau de son énergie.

Attentionnée, main dans la main avec Michel, son époux, elle a su faire de chaque évènement un moment convivial très apprécié de tous les adhérents.

On verserait bien une petite larme  
en la voyant quitter le poste,  
Mais elle ne part pas, elle reste à l'ASSO



C'est un « Au revoir » mais sûrement pas ...



... le dernier verre !



## Appel à candidature au poste de secrétaire

**Sandrine LEBOIS** se présente. Sa candidature est acceptée à l'unanimité



# Les bienfaits de l'Activité Physique



**Sandrine DEBEVE** – Coach sportive Sport Santé

**Il n'est jamais trop tard  
pour commencer à bouger !**

## LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **Physiques :**
  - Santé cardio-vasculaire : ↘ HTA et risque de maladies cardiaques
  - Renforcement musculaire et osseux : Maintien la masse musculaire - ↘ Ostéoporose et Fractures
  - Métabolisme : Stabilise le poids et régule la glycémie - Prévention du Diabète Type II
  - Santé globale : ↘ risque certains cancers (colon, sein)  
Renforce le système immunitaire
- **Mentaux et cognitifs :**
  - ↘ Stress et Anxiété
  - Humeur et Dépression : Antidépresseur naturel
  - Fonctions cognitives : Meilleure mémoire et concentration – Réduction du risque de maladies neurodégénératives
- **Sociaux :**
  - Renforcement des liens sociaux : Lutte contre l'isolement

### • En résumé : bouger c'est offrir au corps :

- moins d'inflammation
- un meilleur contrôle du sucre
- une immunité plus forte
- une meilleure circulation
- un terrain hormonal équilibré
- des cellules mieux réparées



• **L'activité physique est un allié puissant avant, pendant et après le cancer.**



Cécile MESSORI a présenté le

## Programme me+ recovery™



Ce programme fournit des informations sur l'importance des mouvements et de l'activité physique après la création d'une stomie.

<https://www.convatec.com/fr-fr/stomatherapie/assistance-patients-me/>

Avant de pratiquer une activité physique, rapprochez-vous d'un professionnel de santé (médecin, kiné, stomathérapeute) qui vous donnera tous les conseils pour une remise en mouvement en toute sécurité.

Toute l'assemblée a bougé quand Sandrine a expliqué :

« Comment soulever une charge lourde ? »



# Nous attendions ce rendez-vous avec impatience !

L'ASSO a été ravie de participer à la toute **première édition du congrès national de l'UAFA**, Co-organisé et porté par l'IAS Grenoble et son président Jacques RABY.

Une journée riche d'échanges et d'émotions !



**Jacques - Myriam et la mascotte**



**Merci à Marie-France et Raymond pour leur accueil**

**19 associations membres  
Un stand pour chacune**



**45 Bénévoles**

**375 participants - 30 stands partenaires**



**Exposition photos : «mise à nu»  
Approche artistique du vécu patient**



**Des posters ... une remise de prix**



Et un programme qu'il ne fallait pas manquer !

Union  
d'Associations Françaises  
de Stomisés

PORTEUR LOCAL  
IAS  
Institut  
Associatif  
Stomacal

# 1<sup>er</sup> CONGRÈS NATIONAL

## PARCOURS DE SOINS ET DE VIE DES PATIENTS STOMISÉS

Modérateur : Cyril Sarrauste de Menthière,  
patient partenaire, Mon Réseau Cancer Colorectal

**8H30 ACCUEIL PARTICIPANTS & VISITE STANDS PARTENAIRES**

---

**9H30 "PARCOURS DE SOINS DU PATIENT STOMISÉ"**

---

**9H45 Stomie ou maintien en continuité ?  
Étude sur la qualité de vie du patient**  
Pr Jean-Luc Faucheron, chirurgien digestif, CHU Grenoble

**10H15 Préservation des organes, à quel moment ?**  
Dr Laurent Minaur, oncologue radiothérapeute, Institut Cancer Avignon Provence  
Pr Jean-Alexandre LONG, chirurgien urologue - Clinique Belledonne, Saint-Martin d'Hères

**10H45 Pause et échanges avec les partenaires - Visite stands**

**11H15 La décision médicale partagée,  
regards croisés soignants / soignés**  
Pr Quentin Dienost, chirurgien digestif, Clinique Tivoli Bordeaux

**Co-intervenants :**  
Pr Michel Prudhomme, chirurgien digestif, CHU Nîmes  
Dr Clément Sarrazin, chirurgien urologue, CHU Grenoble  
Nadège Pasquier, infirmière stomathérapeute, CHI Poissy  
Patient

**12H15 BUFFET DÉJEUNATOIRE & ÉCHANGES AUTOUR DES STANDS**

---

**14H POINT ACTUALITÉS DE L'UNION**

---

**Remise du prix du Jury POSTER**  
Myriam Teysié, Membres du Jury POSTER, Association de patients

**14H15 "PARCOURS DE VIE DE LA PERSONNE STOMISÉE"**

---

**14h15 Accompagnement administratif  
et social du patient stomisé et de l'aidant**  
Pr François Berger, Président du Comité Isère de la Ligue contre le Cancer  
Dr Juliette Bois-Morel, Médecin évaluateur MDPH Isère  
Loïta Barancourt, Assistante Territoriale APF Délégation Isère

**15H Activité Physique & Stomie ? Étude & programme pilote**  
Pr Patrice Flore, responsable master STAPS, Université Grenoble Alpes  
Nadège Pasquier, infirmière stomathérapeute, CHI Poissy  
Dorian Busi-Aguila et Fanny Verdier, kinésithérapeutes, Cabinet POL'AIR Grenoble  
Patients

**15H45 Temps d'échange et visite des stands partenaires**

**16H15 ALLOCUTION, EXPOSITION ET DÉFILÉ DE PERSONNES STOMISÉES**

---

**Exposition "Mise à Nu" - Portraits et récits de patients  
stomisés, par la Fondation Santé Service**



## Conférence

### STOMIE OU MAINTIEN EN CONTINUITÉ ? ÉTUDE SUR LA QUALITÉ DE VIE DU PATIENT

#### ETUDE DU Pr J.L FAUCHERON



- Comparer 2 cohortes de patients traités pour un cancer du bas rectum
  - 1 groupe par anastomose colo-anale
  - 1 groupe par amputation de l'anus
- Sur le plan de la QdV - A long terme – Respect éthique



- Etude des dossiers des patients traités pour un cancer du bas rectum entre 2005 et 2021 dans son service
- Sélection des patients selon des critères stricts et signature du consentement
- Comparaison de la qualité de vie à plus de 3 ans par de multiples questionnaires



- Etude en cours ...
- 95 patients ont été identifiés (75 hommes)
- Moyenne d'âge de 63 ans (26-85 ans)
- 20 ont été traités par amputation (stomie)
- Résultats préliminaires sur la QdV ne pourront être reportés qu'après validation par les instances des documents administratifs et le financement assuré (pour l'instant, une partie a été versée par La Ligue contre le cancer).



## Conférence

### PRÉSERVATION D'ORGANES, À QUELS MOMENTS ?



#### Dr MINEUR

Préserver le rectum sans réduire les chances de guérison



- **Progrès réalisés** dans les combinaisons chimio et radiochimio permettent d'avoir des taux importants de pièces stérilisées. Protocoles proposés en fonction du stade de la tumeur



- **Discussion concertée** équipe médico-chir. et patient d'une stratégie de préservation d'organe et d'attitude de surveillance  
- Patient bien informé pour accepter les contraintes d'un **protocole de surveillance intensif** durant les 3 premières années après traitement (Endoscopie et IRM rectales, TR)



#### Pr LONG

Conserver une vessie fonctionnelle, non douloureuse et continente



- **Au stade non-infiltrant** (pas d'atteinte du muscle): Chez > 80% des patients, une résection endoscopique permet de retirer la tumeur. Eviter la récurrence et progression vers la profondeur: La BCGthérapie (Gold Standard) + Immunothérapies systémiques ou dispositifs de délivrance de chimio. intravésicale

- **Pour les tumeurs infiltrant le muscle:** Proposition de chimio. néoadjuvante à base de Platine (40% fonte complète de la tumeur) + Immunothérapie

- **Autre piste:** Technique de radiothérapie externe combinées à des chimiothérapies radio-sensibilisantes



## Tables rondes

### LA DÉCISION MÉDICALE PARTAGÉE

- **Processus collaboratif** où le professionnel de santé et le patient prennent **ensemble** une décision concernant la santé du patient.
- **Aboutir** à une décision commune respectant l'expertise professionnelle et l'autonomie du patient.
- Ce modèle repose sur un **échange d'informations**: le soignant apporte des connaissances médicales tandis que le patient partage ses valeurs, préférences et attentes.
- Discussion ouverte, respectueuse.
- Pertinent quand plusieurs options thérapeutiques existent, chacune comportant avantages et inconvénients.
- **Les associations de patients** pourraient avoir une place dans ce processus en facilitant l'information du patient.



### ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF ET SOCIAL DU PATIENT STOMISÉ ET DE L'AIDANT



#### REGARDS CROISÉS

Ligue contre le cancer / APF France Handicap / MDA de l'Isère

- **Les droits de la personne stomisée**: Aides ou compensations financières ou reconnaissance du handicap
- **Qui accorde les aides?** SS – Mutuelle – Département via MDPH ou l'aide sociale
- **Les attributions de la MDPH**: Evaluation du handicap et des besoins de compensation – Analyse les déficiences et le **Retentissement sur la vie quotidienne**
- **L'accompagnement proposé par APF France Handicap**: Accès aux droits– Défense des droits – Actions de soutien pour les aidants ...
- **L'accompagnement proposé par la ligue contre le cancer**: Aides sociales /financières(restes à charge) – Soins de support - Le plaidoyer



## Table ronde

# ACTIVITÉ PHYSIQUE & STOMIE ? ÉTUDE & PROGRAMME PILOTE

- Etudes relèvent que **seulement 50%** des personnes stomisées atteignent les recommandations en matière d'activité physique.
- **Bénéfices** sur les pathologies notamment sur les cancers et les récidives (- 30% pour le cancer colorectal)
- **Programme pilote**: Sur les 3 mois post-op. - Activités physiques simples, progressives, faciles à adapter
- **Renforcement musculaire = Prévention Eventration**

Evaluation of abdominal exercises after stoma surgery: a descriptive study  
Rune Martens Andersen & al 2020

0-2 semaines

2-6 semaines

6-12 semaines

1<sup>ER</sup> Congrès National - Union Associations Françaises de Stomisés - 13 juin 2025 - Grenoble

## Le congrès s'est clôturé par le défilé des stomisés.

Sur le karaoké « Résiste » de France GALL, la musique à fond

Une ambiance  
bon enfant

Une journée  
exceptionnelle !



Un immense BRAVO  
à Francine et à tous les  
stomisés

Un final festif partagé  
avec les usagers, les  
soignants, les  
chercheurs ...



**RENDEZ-VOUS EN 2028**

# Le nouveau Bureau et le Conseil d'Administration



Le 20 janvier 2026,  
Béa a transmis la « clé mémoire »  
de l'ASSO à Sandrine



## Le Bureau :

- Gérard GOUAZE : Président
- Sandrine LEBOIS : Secrétaire
- Nicole RISBEK : Trésorière
- Joëlle BOMBAIL : Chargée de communication

## Le Conseil d'Administration / Membres Actifs :

Renée ALARY, Marie-France CORBIERES, Francine DUQUENNE, Chantal DARTUS, Cathy LAVIGNE, Béatrice LEGALL, Philippe ALQUIERES, Rémy BISSIERES, Pierre FERRANDEZ, Denis PORTET

Membre d'honneur : Laury BEAUBRUN

## Une rencontre insolite

*« C'est au cours d'un échange avec  
Émilie Duchalais, chirurgienne  
spécialisée en chirurgie colorectale au  
CHU de Nantes, que l'idée de travailler  
avec et par le design sur le cancer  
colorectal a germé... »*



*... Par la suite, en me rendant à l'Assemblée générale organisée par  
l'ASSO le 29 novembre 2025 (Association des Stomisés du Sud-  
Ouest), j'ai véritablement compris le sens de ma démarche... J'ai  
alors ressenti une véritable volonté d'entraide, réciproque et sincère:  
eux souhaitant m'accompagner dans ma compréhension du sujet, et  
moi désireuse de mettre le design au service de leurs besoins. »*

**Jeanne MEUTELET**

Cette année, Jeanne termine ses études en DSAA Design à Toulouse. Dans le cadre de son travail de recherche, elle soutient un mémoire pour améliorer la prise en charge des personnes stomisés. Elle a contacté l'ASSO sur notre site. Pierre a répondu à son message et l'a invitée à l'AG. Elle a pu échanger avec plusieurs d'entre vous. Rémy et Martine ont répondu favorablement à sa demande de témoignage sur le vécu avec une stomie. En juin, riche de tous vos échanges, elle présentera, pour son examen final, une création en 3D, destinée aux stomisés ou ... aux chirurgiens.

*« ... le design est une pratique merveilleuse, capable de créer des ponts  
entre les individus et d'offrir des opportunités de rencontres  
authentiques qui donnent au projet une dimension profondément  
humaine. » Jeanne MEUTELET*

Jeanne a beaucoup apprécié l'ambiance de l'ASSO et nous,  
nous sommes impatients de découvrir la suite ...

**Merci Jeanne ! RDV à l'AG 2026**

## Hommage à Josette SALGADO



Il y a un peu plus de 30 ans, Josette SALGADO, jeune stomisée, adhère à l'ASSO. Rapidement, elle est intervenue avec beaucoup d'altruisme et d'empathie auprès des stomisés ou futurs stomisés, témoin que la vie continue avec une stomie, leur donnant courage et espoir.

Josette a été la secrétaire de l'ASSO de 1996 à 2016. Elle a œuvré avec les autres membres du bureau sous l'égide de nos regrettés présidents Nicole PELISSIER et Serge ROS, afin de construire l'ASSO que nous connaissons aujourd'hui.

Il y a quelques années, elle a souhaité prendre un peu de distance afin de se consacrer à sa famille et surtout à ses 6 petits-enfants.

Hélas, il y a un an, la maladie a refait son apparition et c'est avec courage et énergie qu'elle s'est lancée dans ce nouveau combat soutenue par ses proches.

Malheureusement, le 28 janvier 2026, le grand cœur de Josette s'est arrêté pendant son sommeil laissant sa famille éplorée dans un grand désarroi.

Ceux qui l'ont connue, garderons au fond de leur cœur, l'image d'une belle personne vive, généreuse et humaine.



## Agenda

### \* Journée Nationale de la Stomie :

L'UAFS nous propose d'assister  
à la visioconférence  
sur le thème:

« Les stomies urinaires »

Merci de vous rapprocher  
de l'ASSO pour y participer

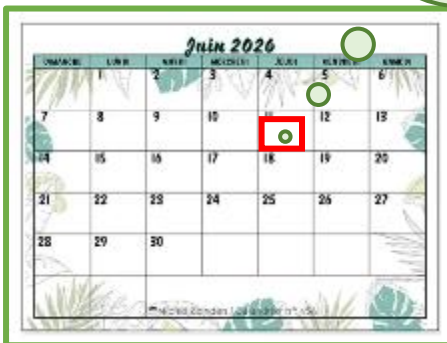


**Lundi 4 mai  
2026**

Journée  
Nationale de la  
**Stomie**

### \* Sortie de printemps :

**Le Jeudi 11 juin  
2026**





« BOUGE PLUS  
ROUMEGUE MOINS  
VIS MIEUX »



2ème édition - 2026  
Salon national

  
**SPORT SANTÉ & APA**  
Activités physiques adaptées



SAMEDI 30 MAI de 9h à 19h  
DIMANCHE 31 MAI de 9h à 18h  
Évènement grand public et professionnel

Hall 8 ( ancien Parc des Expositions )

**TOULOUSE**  
Île du Ramier

# Faire vivre l'ASSO

## L'ASSO, c'est vous !

Vos Actions, vos Idées, vos Cotisations, la font vivre.



à retourner à l'ASSO



-----

-----

-----

-----

[astom-sudouest@orange.fr](mailto:astom-sudouest@orange.fr) / ASSO CMS 2 rue Malbec 31000 Toulouse



## Association des Stomisés du Sud-Ouest

Adhérente de l'UAFS



**COMMUNAUTÉ MUNICIPALE DE SANTE**

2, rue Malbec 31000 TOULOUSE

Tél. 05.61.23.65.99

Site internet [association-stomises-sudouest.fr](http://association-stomises-sudouest.fr)

Mail [asso31.sudouest.com](mailto:asso31.sudouest.com)

Association loi 1901 . Agrément ARS Occitanie 3 août 2022 arrêté n° 2022-2227.

reconnue d'intérêt général

Reprographie : CMS-Mairie de Toulouse